



„Bewegt ÄLTER werden“ mit Walking Football

Die Regeln

- Nicht laufen – Nur gehen
- Ball nicht über Hüfthöhe spielen
- Spieleranzahl: sechs gegen sechs
- Kein harter körperlicher Kontakt oder Fouls
- Kein Abseits
- Kein Torwart
- Tore nur aus gegnerischer Hälfte
- Nur indirekte Freistöße – außer:
Strafstoß bei Handspiel bzw.
grobem Foul vor eigenem Tor – dann:
Schuss vom Anstoßpunkt auf das leere Tor



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



Staatsekzeler
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Alle Informationen
unter www.fvm.de**

Ansprechpartnerin: Carina Kuhnt

E-Mail: carina.kuhnt@fvm.de

Telefon: 02242/91875-42